



Menus du 9 mars au 17 avril 2020

RESTAURANT SCOLAIRE DE LUGON

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



En Mars,
**Tarte à la patate
douce caramélisée**



En Avril,
**Tarte ganache aux deux
chocolats et à la gelée de café**

lundi 09 mars	mardi 10 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
CAROTTES RAPEES	RILLETES DE SARDINES	CONCOMBRE A LA CREME	POTAGE DE LEGUMES
STEAK HACHE DE VEAU	ROTI DE PORC AU JUS	PIZZA AUX LEGUMES	POISSON DU JOUR
PETITS POIS	HARICOTS VERTS PERSILLADE	SALADE VERTE	RIZ
FROMAGE	FROMAGE		
COMPOTE DE FRUITS	BEIGNET	FRUIT DE SAISON	CREME VANILLE

C'est le printemps!


lundi 16 mars	mardi 17 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
TABOULE	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVE VINAIGRETTE	RADIS ET BEURRE
CUISSE DE POULET ROTIE	ROTI DE BŒUF AU JUS	HAMBURGER	FILET DE POISSON MEUNIÈRE
POELEE DE LEGUMES MAISON	GRATIN DE BROCOLIS	FRITES	PATES
FROMAGE			
FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISE	FLAMBY	FRUIT DE SAISON

lundi 23 mars	mardi 24 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
SALADE DE RIZ NICCOIS	SALADE COLESLAW	MAQUEREAU	ROSETTE
ROTI DE VEAU FRAIS	RAVIOLIS AU FROMAGE	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	SAUMON GRILLE
HARICOTS PLATS	SALADE VERTE	PUREE DE PATATES DOUCES	GRATIN DE CHOU FLEUR
	FROMAGE	FROMAGE	RAPE AVEC LE GRATIN
PETIT SUISSE AROMATISE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX POMMES

lundi 30 mars	mardi 31 mars	jeudi 02 avril	vendredi 03 avril
VERMICELLE A LA TOMATE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	RADIS ET BEURRE	PATE DE CAMPAGNE
PETIT SALE	SAUTE DE BŒUF	LASAGNES VEGETARIENNE	FILET DE POISSON SAUCE CITRON
LENTILLES	HARICOTS BEURRE	SALADE VERTE	CAROTTES VICHY
	FROMAGE		FROMAGE
YAOURT AROMATISE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CREME CHOCOLAT

lundi 06 avril	mardi 07 avril	jeudi 09 avril	vendredi 10 avril
SALADE DE POMMES DE TERRE	RILLETES DE SARDINES	SALADE VERTE	BETTRAVES CUITES A L'ECHALOTE
STEAK HACHE	CHIPOLATAS GRILLEE	TARTIFLETTE	POISSON DU JOUR
HARICOTS VERTS	HARICOTS BLANCS		RIZ
FROMAGE			FROMAGE
FRUIT DE SAISON	TARTE AU CHOCOLAT	YAOURT SUCRE	FRUIT DE SAISON

Lundi de Pâques

lundi 13 avril	mardi 14 avril	jeudi 16 avril	vendredi 17 avril
FERIE	CONCOMBRE	PECHES AU THON	ŒUF DUR MAYONNAISE
	BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE	SAUTE DE PORC	FILET DE POISSON DU JOUR
	CŒUR DE BLE	HARICOTS PLATS	POELEE DE LEGUMES
		FROMAGE	
	MOUSSE AU CHOCOLAT	CHOU A LA CREME	FRUIT DE SAISON