



Menus du 6 janvier au 21 février 2020

RESTAURANT SCOLAIRE DE LUGON

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



En Janvier, **Tartelette banane, marrons et cacahuètes**



En Février, **Quiche Jurassienne**

lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier
BETTERAVE VINAIGRETTE	SALADE VERTE AU FROMAGE	POTAGE DE LEGUMES	ŒUFS MAYONNAISE
STEAK HACHE	POISSON MEUNIERE	CHIPOLATAS DE VOLAILLE	LASAGNES VEGETARIENNES
HARICOTS VERTS	PUREE DE POMMES DE TERRE	LENTILLES	SALADE VERTE
FROMAGE		FROMAGE	
CREME CHOCOLAT	GALETTES DES ROIS	FLAMBY	FRUIT DE SAISON

lundi 03 février	mardi 04 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
RADIS BEURRE	BETTERAVE VINAIGRETTE	POTAGE DE LEGUMES ET POMMES DE TERRE	PATE DE CAMPAGNE
CUISSE DE POULET	NUGGETS DE POISSON	RAVIOLIS AU FROMAGE	JOUE DE BŒUF AU CIDRE
HARICOTS BEURRE	GRATIN DE BROCOLIS	SALADE VERTE	SEMOULE
FROMAGE			FROMAGE
COMPOTE	YAOURT AROMATISE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
SAUCISSON ET BEURRE	POTAGE DE LEGUMES	CAROTTES RAPEES	CONCOMBRE VINAIGRETTE
ROTI DE VEAU	HACHIS PARMENTIER	ESCALOPE DE PORC GRILLEE	POISSON DU JOUR
POELEE DE LEGUMES	SALADE VERTE	FRITES	HARICOTS VERTS PERSILLES
FROMAGE		FROMAGE	
FRUIT DE SAISON	YAOURT	COMPOTE DE FRUITS	BANANE AU CHOCOLAT

lundi 10 février	mardi 11 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
CAROTTES RAPEES	RILLETES DE SARDINES	CONCOMBRE BULGARE	SALADE DE PATES
SAUTE DE VOLAILLE AU CURRY	ROUGAIL SAUCISSE	SPAGHETTI	POISSON DU JOUR
GRATIN DE SALSIFIS CHAMPIGNONS	RIZ CREOLE	BOLOGNAISE	CAROTTES
FROMAGE		FROMAGE RAPE	FROMAGE
FRUIT DE SAISON	YAOURT	COMPOTE DE POMMES	ECLAIR AU CHOCOLAT

NOUVEL AN CHINOIS

lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
POTAGE TOMATE VERMICELLES	RADIS ROSES ET BEURRE	TABOULE	NEMS
POULET ROTI	ROTI DE BŒUF	CALAMARS	PORC AU CAMEL
CAROTTES BRAISEES	PATES	GRATIN DE CHOU FLEUR	RIZ CANTONAIS
FROMAGE			FROMAGE
COMPOTE POMMES FRAMBOISES	FRUIT DE SAISON	CREME VANILLE	FRUIT DE SAISON

lundi 17 février	mardi 18 février	jeudi 20 février	vendredi 21 février
POTAGE DE LEGUMES	CELERI REMOULADE	PECHE AU THON	SALADE VERTE MIMOSA
BLANQUETTE DE VEAU	POISSON PANE	ROTI DE PORC AU JUS	PATES
RIZ	PUREE D'EPINARDS	HARICOTS PLATS	SAUCE AUX LEGUMES
		FROMAGE	FROMAGE RAPE
ABRICOT AU SIROP	FRUIT DE SAISON	BEIGNET	LIEGEOIS CHOCOLAT

lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
PECHES AU THON	POTAGE DE LEGUMES	FEUILLETE AU FROMAGE	SALADE VERTE AUX DES DE FROMAGE
PAUPIETTE DE VEAU	NUGGET VEGETAL	ROTI DE PORC	
PETITS POIS AU JUS	FRITES	HARICOTS PLATS	
	FROMAGE	FROMAGE	
CREME CAMEL	FRUIT DE SAISON	COCKTAILS DE FRUITS	

API RESTAURATION
 S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance
 Capital de 1 000 000€
 RCS Lille Métropole : 477 181 010
 Siège : 384 rue du Général de Gaulle 59370 Mons-en-Baroeul