



# Menus du 4 mars au 12 avril 2019

RESTAURANT SCOLAIRE DE LUGON

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



## La Chronique Culinaire

En Mars,  
**Parmentier de millet  
et son crumble**



En Avril,  
**Boulettes de boulgour,  
quinoa et pois chiches**

lundi 04 mars	mardi 05 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars	lundi 25 mars	mardi 26 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
BETTERAVES VINAIGRETTE	CONCOMBRE BULGARE	RILLETES DE SARDINES	CAROTTES RAPEES	CONCOMBRES VINAIGRETTE	BETTERAVE EN LANIERE	RADIS ET BEURRE	PATE DE CAMPAGNE
STEAK HACHE DE VEAU	ROTI DE PORC AU JUS (FRAIS)	PATE ESPAGNOL	BRANDADE DE POISSON	NUGGETS DE BŒUF	PETIT SALE	LASAGNES	FILET DE POISSON SAUCE CITRON
PETITS POIS	HARICOTS VERTS PERSILLADE	POIVRON, CHORIZO, JAMBON BLANC, OLIVE NOIRE	SALADE VERTE	HARICOTS BEURRE	LENTILLES	SALADE VERTE	CAROTTES VICHY
EDAM	CAMEMBERT	FROMAGE RAPE	FROMAGE BLANCS AU COULIS DE FRUITS ROUGES	KIRI	YAOURT AROMATISE	Ø	EMMENTAL
FRUIT DE SAISON	BEIGNET	COMPOTE DE FRUITS		FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	FLAN CHOCOLAT
<b>ANIMATION ORIENT</b>							
lundi 11 mars	mardi 12 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars	lundi 01 avril	mardi 02 avril	jeudi 04 avril	vendredi 05 avril
CREPE AU FROMAGE	SALADE COMPOSEE	CAROTTES RAPEES	TABOULE	SALADE VERTE MIMOLETTE	CAROTTES RAPEES	SALADE DE POMMES DE TERRE	BETTERAVES CUITES A L'ECHALOTE
CORDON BLEU	EMINCE DE BŒUF TOMATE	HAMBURGER	POISSON DU JOUR (FRAIS)	JAMBON BRAISE	TAJINE DE POULET	STEAK HACHE	POISSON DU JOUR
POELEE DE LEGUMES MAISON	RIZ PARFUME	FRITES	PRINTANIERE DE LEGUMES MAISON	HARICOTS VERTS	SEMOULE ET LEGUMES	POELEE DE LEGUMES	RIZ CREOLE
GOUDA	YAOURT AROMATISE	Ø	CREPE AU SUCRE		FROMAGE BLANC AUX ABRICOTS SECS	CAMEMBERT	YAOURT SUCRE
FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	
<b>C'est le Printemps !</b>							
lundi 18 mars	mardi 19 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars	lundi 08 avril	mardi 09 avril	jeudi 11 avril	vendredi 12 avril
SALADE DE RIZ NICOIS	PECHES AU THON	SALADE COLESLAW	ROSETTE	TOMATE VINAIGRETTE	CONCOMBRE	PECHES AU THON	SALADE MIMOSA
ROTI DE VEAU FRAIS	PILON POULET TEX MEX	ROTI DE PORC	POISSON DU JOUR	SAUTE DE VEAU MARENGO	BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE	SAUCISSE	FILET MEUNIERE
HARICOTS PLATS	POMMES DAUPHINE	GRATIN DE CHOU FLEUR	COQUILLETES AU FROMAGE	POMMES VAPEUR	PATE AU FROMAGE	POIS CASSES	POELEE DE LEGUMES
PETIT SUISSE AROMATISE	PETIT MOULE	RAPE AVEC GRATIN	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT	VACHE QUI RIT	PETIT SUISSE AU SUCRE
	FRUIT DE SAISON	ECLAIR AU CHOCOLAT				CHOU A LA CREME	